

## Club Canoë Kayak de la Rance

Séances du 3 janvier 2022 au 6 février 2022

Calendrier pouvant évoluer et soumis aux évolutions sanitaires - consultez régulièrement le site internet du club : <https://www.dinanrancekayak.fr/>

Pour les pagaies couleurs :

<https://www.ffck.org/formation/pagaies-couleurs/referentiels-pagaies-couleurs/>

semaine 01	
<b>Mardi 4 janvier</b>	<b>Groupe</b>
20h30 - 22h00	Piscine - sur inscription - 8 personnes
<b>Mercredi 5 janvier</b>	<b>Groupe</b>
14h00-16h00	Ecole de pagaie
14h00-16h30	Perf et miniperf
14h30-17h00	Compétiteurs
<b>Samedi 8 janvier</b>	<b>Groupe</b>
9h30-12h00	Dragon Boat
10h00-12h00	Polo <b>interclub</b> - à partir pagaie jaune et 15 ans - La Hisse
10h00-12h00	Ecole de pagaie
14h00-16h15	Adultes /Ado (+ 15 ans)
14h00-16h30	Perf et miniperf
14h30-17h00	Compétiteurs
semaine 02	
<b>Mardi 11 janvier</b>	<b>Groupe</b>
20h30 - 22h00	Piscine - sur inscription - 8 personnes
<b>Mercredi 13 janvier</b>	<b>Groupe</b>
14h00-16h00	Ecole de pagaie
14h00-16h30	Perf et miniperf
14h30-17h00	Compétiteurs
<b>Samedi 15 janvier</b>	<b>Groupe</b>
9h30-12h00	Dragon Boat
10h00-12h00	Ecole de pagaie
14h00-16h15	Adultes /Ado (+ 15 ans)
14h00-16h30	Perf et miniperf
14h30-17h00	Compétiteurs
<b>Dimanche 16 janvier</b>	<b>Groupe</b>
Journée	Championnat 22 slalom Guingamp (Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors sélectionnés par Alexis)
semaine 03	
<b>Mardi 18 janvier</b>	<b>Groupe</b>
20h30 - 22h00	Piscine - sur inscription - 8 personnes
<b>Mercredi 19 janvier</b>	<b>Groupe</b>
14h00-16h00	Ecole de pagaie
14h00-16h30	Perf et miniperf
14h30-17h00	Compétiteurs

<b>Samedi 22 janvier</b>	<b>Groupe</b>
9h30-12h00	Dragon Boat
10h00-12h00	Ecole de pagaie
10h00-12h00	Polo interclub - à partir pagaie jaune et 15 ans - La Hisse
14h00-16h15	Adultes /Ado (+ 15 ans)
14h00-16h30	Perf et miniperf
14h30-17h00	Compétiteurs
Horaire à préciser (vers 18h30)	AG - Salle des fêtes de Tressaint
<b>semaine 04</b>	
<b>Mardi 25 janvier</b>	<b>Groupe</b>
20h30 - 22h00	Piscine - sur inscription - 8 personnes
<b>Mercredi 26 janvier</b>	<b>Groupe</b>
14h00-16h00	Ecole de pagaie
14h00-16h30	Perf et miniperf
14h30-17h00	Compétiteurs
<b>Samedi 29 janvier</b>	<b>Groupe</b>
9h30-12h00	Dragon Boat
10h00-12h00	Ecole de pagaie
14h00-16h15	Adultes /Ado (+ 15 ans)
14h00-16h30	Perf et miniperf
14h30-17h00	Compétiteurs
<b>Dimanche 30 janvier</b>	<b>Groupe</b>
Journée	Championnat BZH descente Scorff
<b>semaine 05</b>	
<b>Mardi 1er février</b>	<b>Groupe</b>
20h30 - 22h00	Piscine - sur inscription - 8 personnes
<b>Mercredi 2 février</b>	<b>Groupe</b>
14h00-16h00	Ecole de pagaie
14h00-16h30	Perf et miniperf
14h30-17h00	Compétiteurs
<b>Samedi 5 février</b>	<b>Groupe</b>
9h30-12h00	Dragon Boat
10h00-12h00	Polo interclub - à partir pagaie jaune et 15 ans - La Hisse
10h00-12h00	Ecole de pagaie
14h00-16h15	Adultes /Ado (+ 15 ans)
14h00-16h30	Perf et miniperf
14h30-17h00	Compétiteurs
<b>Dimanche 6 février</b>	<b>Groupe</b>
Journée	Sortie départementale loisirs - Scorff Niveau pagaie verte eau vive
<b>Semaine 06 et 07 : vacances scolaires</b>	
	Stages : départemental et régional pour les jeunes sélectionnés par les comités respectifs

Code couleur :

<b>Sorties ou animations</b>	Ecole de pagaie
<b>Compétitions</b>	Perf et miniperf
	Compétiteurs
	Piscine
	Dragon Boat
	Polo interclub