

Club Canoë Kayak de la Rance

Séances du 8 novembre au 18 décembre 2021

Calendrier pouvant évoluer et soumis aux évolutions sanitaires - consultez régulièrement le site internet du club : <https://www.dinanrancekayak.fr/>

Pour les pagaies couleurs :

<https://www.ffck.org/formation/pagaies-couleurs/referentiels-pagaies-couleurs/>

semaine 45	
Mardi 9 novembre	Groupe
20h30 - 22h00	Piscine - sur inscription - 8 personnes
Mercredi 10 novembre 2021	Groupe
14h00-16h00	Ecole de pagaie
14h00-16h30	Perf et miniperf
14h30-17h00	Compétiteurs
Samedi 13 novembre 2021	Groupe
9h30-12h00	Dragon Boat
10h00-12h00	Polo interclub - à partir pagaie jaune et 15 ans - La Hisse
13h30-17h00	Opération nettoyage de la Rance - toutes les sections (donc pas de séance école de pagaie le matin)
14h30-17h00	Compétiteurs
Dimanche 14 novembre 2021	Groupe
13h-17h (à confirmer)	Adultes /Ado/Perf - niv. pagaie jaune/verte MER Sortie mer Surfski / Kmer - Proposition Olivier Faguet
semaine 46	
Mardi 16 novembre	Groupe
20h30 - 22h00	Piscine - sur inscription - 8 personnes
Mercredi 17 novembre 2021	Groupe
14h00-16h00	Ecole de pagaie
14h00-16h30	Perf et miniperf
14h30-17h00	Compétiteurs
Samedi 20 novembre 2021	Groupe
9h30-12h00	Dragon Boat
10h00-12h00	Ecole de pagaie
9h30 - 17h00	Adultes /Ado/Perf - niv. pagaie jaune/Verte MER SORTIE DEPARTEMENTALE MER - Plouer/Rance-St Malo
14h00-16h30	Perf et miniperf
14h30-17h00	Compétiteurs
Dimanche 21 novembre 2021	Groupe
Journée complète	Adultes /Ado - niv. pagaie jaune et + Sortie eau vive Moyen Ellé + Roches du diable si votre niveau le permet - Proposition Olivier Faguet
semaine 47	
Mardi 23 novembre	Groupe
20h30 - 22h00	Piscine - sur inscription - 8 personnes
Mercredi 24 novembre 2021	Groupe

14h00-16h00	Ecole de pagaie
14h00-16h30	Perf et miniperf
14h30-17h00	Compétiteurs
Samedi 27 novembre 2021	Groupe
9h30-12h00	Dragon Boat
10h00-12h00	Ecole de pagaie
10h00-12h00	Polo interclub - à partir pagaie jaune et 15 ans - La Hisse
14h00-15h00	Rencontre avec Guillaume BURGER puis séance sur l'eau avec Guillaume et goûter
14h30-17h00	Compétiteurs
Dimanche 28 novembre 2021	Groupe
Journée complète	CHAMP. 22 DESCENTE PLANCOËT Perf, miniperf, école pagaie
semaine 48	
Mardi 30 novembre	Groupe
20h30 - 22h00	Piscine - sur inscription - 8 personnes
Mercredi 1er décembre 2021	Groupe
14h00-16h00	Ecole de pagaie
14h00-16h30	Perf et miniperf
14h30-17h00	Compétiteurs
Samedi 4 décembre 2021	Groupe
9h30-12h00	Dragon Boat
10h00-12h00	Ecole de pagaie
14h00-16h15	Adultes /Ado (+ 15 ans)
14h00-16h30	Perf et miniperf
14h30-17h00	Compétiteurs
Dimanche 5 décembre 2021	Groupe
Journée complète	CHAMP. BZH VITESSE - ST GREGOIRE Compétiteur et perf
semaine 49	
Mardi 7 décembre	Groupe
20h30 - 22h00	Piscine - sur inscription - 8 personnes
Mercredi 8 décembre 2021	Groupe
14h00-16h00	Ecole de pagaie
10h00-12h00	Polo interclub - à partir pagaie jaune et 15 ans - La Hisse
14h00-16h30	Perf et miniperf
14h30-17h00	Compétiteurs
Samedi 11 décembre 2021	Groupe
9h30-12h00	Dragon Boat
10h00-12h00	Ecole de pagaie
Journée complète	Adultes /Ado/Perf - niv pagaie jaune/vert (à confirmer) SORTIE DEPARTEMENTALE St Aignan eau vive ou plan B sur le lac
14h00-16h30	Perf et miniperf
14h30-17h00	Compétiteurs
Dimanche 12 décembre 2021	Groupe
Journée	Rassemblement équipage à LORIENT Compétiteurs et perf

semaine 50	
Mardi 14 décembre	Groupe
20h30 - 22h00	Piscine - sur inscription - 8 personnes
Mercredi 15 décembre 2021	Groupe
14h00-16h00	Ecole de pagaie
14h00-16h30	Perf et miniperf
14h30-17h00	Compétiteurs
Samedi 18 décembre 2021	Groupe
14h00 - 17h00	Sortie et goûter de Noël Toutes les sections (DB, école, perf, loisirs etc.) Suivi d'un gouter
14h30-17h00	Compétiteurs
Semaine 51 et 52 : vacances scolaires	
semaine 52	
13h00 - 17h00 (à confirmer)	Adultes /Ado/Perf - pagaie jaune/vert Sortie mer de fin d'année

Code couleur :

Sorties ou animations	Ecole de pagaie
Compétitions	Perf et miniperf
	Compétiteurs
	Piscine
	Dragon Boat
	Polo interclub