

CANOË-KAYAK. Des pagaies en carbone pour les Dragon ladies

Grâce à la générosité du Crédit mutuel de Bretagne de Dinan, le club de canoë-kayak de la Rance (CCKR) pourra acheter neuf pagaies supplémentaires.

Après un premier don de la part du Lions club de Dinan pour la même cause (achat de 11 premières pagaies), Monsieur Le Ny directeur d'agence CMB, accompagnés de deux administrateurs et d'une salariée, a remis un chèque de 1 665 € à Nelly Couedon, référente des Dragons ladies (1), la semaine dernière, permettant l'achat de neuf autres pagaies.

« Ainsi, les 20 femmes opérées d'un cancer du sein qui empruntent chaque samedi matin le Dragon boat, seront équipées de ces pagaies. Elles sont plus légères que les pagaies en bois traditionnelles d'une part, et offrent également l'avantage d'être



Au centre, Nelly Couedon à gauche reçoit le chèque des mains de Solange Riot, entourée des Dragon Ladies, de Katell Le Petit et Jean-Michel Le Leurc'h, secrétaire au CCKR.

réglables à la bonne taille, en fonction de la morphologie de chacune » explique Katell Le Petit, présidente du CCKR.

Rappelons que le bateau Dragon boat permet à 20 femmes en voie de guérison, accompagnées par un barreur et un tambour pour la cadence, de naviguer ensemble sur la Rance, durant deux heures.

Après un échauffement doux, l'embarcation prend la direction de l'écluse de la Hisse, soit environ 12 kilomètres aller-retour. « Malgré les restrictions sanitaires, la pratique de navigation des Dragons ladies a pu se poursuivre en groupe, grâce à l'obtention d'une prescription médicale dérogatoire de leur médecin. Les

bienfaits apportés par la pratique sportive ayant prévalu » ajoute la sportive.

(1) Dragon Ladies est le nom donné aux femmes soignées d'un cancer du sein qui utilise le bateau appelé Dragon boat, pour une pratique douce et collective d'un sport bénéfique pour la santé postopératoire.